Утверждаю:

директор школы Н.В.Шишлина

Школа МКОУ"Перекопская С Ш" 7-11лет Отд./корп 3 День 28.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	27	Овощи по сезону(помидор свеж.или помидор сол.)	60		8,00	0,60	0,00	1,40
	гор.блюдо	492	Плов из птицы	200		345,80	15,10	18,00	30,20
	гор.напиток	53	Компот из сухофруктов	200		66,40	0,30	0,00	16,00
	хлеб	7	Хлеб ржано- пшеничный	50	125,21	99,00	3,13	0,50	20,63
	итого:			**510**	**125,21**	**519,20**	**19,13**	**18,50**	**68,23**